



Fit mit Gymnastik

- Vorturnerin: Irmgard Saur
- Trainingstag: Montags 20:00 - 21:00 Uhr
- Teilnehmer: stehend: Elisabeth Fischer, Erika Zimmermann,
Marianne Frey, Margot Schütz,
Waltraut Bissinger, Ulrike Billich,
Wilhelmine Volk,
- knieend: Irmgard Saur
- sitzend: Anita Saur, Gerlinde Trattler
- nicht auf dem Foto: Siglinde Böck, Gertrud Glatzmeier,
Brigitte Göggelmann, Dörte Waimer
- Schwerpunkt: Gymnastik mit Bällen, Reifen, Terrabändern,
Koordinations- und Gleichgewichtsübungen,
Step Aerobic, Konditionstraining, Stretching
und vieles mehr