



# Mutter-Kind-Turnen

Übungsleitung: Schwarz Martina, Miller Manuela

Trainingstag: Mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr

Teilnehmer:  
vorne von links Kempfer Jonas, Klix Lena, Schwarz Simon,  
Nikodem Yvonne, Jungbauer Leon, Klix Johannes,  
Miller Anna, Strauß Chiara

hinten von links Klix Katharina, Klix Brigitte, Jungbauer Andrea,  
Kempfer Petra, Nikodem Martina, Jungbauer Lara,  
Miller Manuela, Miller Stefanie, Miller Michael

nicht auf dem Foto: Schwarz Martina, Strauß Brigitte

Wenn Kinder ihre Welt durch Krabbeln und Laufen entdecken, sind sie besonders aufnahmefähig für alles, was ihren Aktionsradius erweitert. Sinn und Zweck des Mutter Kind Turnens ist in erster Linie eine möglichst frühe Bewegungsförderung des Kindes. Unter Anleitung versuchen wir spielerisch, und unter Hinzunahme von Turngeräten, die Motorik des Kindes und Koordination von Bewegungsabläufen zu trainieren. Der Kontakt zu den Gleichaltrigen in der Turngruppe wird gefördert und gibt den Kindern die Möglichkeit hier Erfahrungen zu sammeln und voneinander zu lernen. Mit viel Spaß, Freude an der Bewegung selbst und mit viel Neugier was Neues auszuprobieren sind die Kinder beim Turnen dabei.