



Seniorinnen

Übungsleitung: Eveline Jonscher

Trainingstag: Montags 15:00 - 16:00 Uhr

Mitglieder: stehend Mändle Dora, Miller Maria, Schön Resi,
Fertig Marlies, Thoma Anni, Batke Herti,
Miller Zenta,

sitzend: Thoma Hilde, Zimmermann Ursula,
Jonscher Evi, Bachmeier Marianne,
Komm Tini, auf dem Foto fehlt Aust Leni

Altersgruppe: ca. 62 - 83 Jahre

Schwerpunkt: Gymnastik mit Bällen, Stäben, Reifen,
Terrabänder, ...
Koordinations- und Gleichgewichtsübungen,
Motorik und Beweglichkeit erhalten.