



# mittlere Gruppe

- Vorturnerin: Georgine Rieß
- Organisator: Marianne Gasteiger
- Trainingstag: Montags 18:30 - 19:30 Uhr
- Teilnehmer: 1. Reihe v.l.: Rieß Georgine, Schuster Brigitta,  
Bettighofer Gerlinde, Hausmann Centa,  
Weilbach Anni, Schreiner Vroni,  
Bornschlegl Ingrid,  
2. Reihe v.l.: Wiesmiller Erika, Böck Sigrid,  
Strobl Maria, Schmid Renate,  
Gasteiger Marianne, Schweidler Elisabeth  
nicht auf dem Foto: Deistler Ilse, Kusch Elsa, König Walli,  
Richnowski Elfriede, Schindler Helga,
- Altersgruppe: ab 55 Jahren
- Schwerpunkt: Muskel- und Gelenktraining mit Handgeräten,  
Konditionstraining, Entspannung